



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



ANSIEDAD EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA
CARRERA DE PSICOLOGIA ANTE LA SITUACION DE
DESEMPLEO, AÑO 2020

Autores

Diana Beatriz Riveros Franco; riverosdiana36@gmail.com

Carlos César Arce

Orientador:

Lic. Jorge Meza Zaracho

Correo: jorge.meza@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2020

RESUMEN

Este trabajo se realizó para un acercamiento a las investigaciones sobre la ansiedad, como un trastorno que afecta de manera considerada a gran parte de la población, pudiendo deberse esto a varios factores, y considerando de igual manera la drástica situación atravesada hoy día donde la salud mental se ve bastante alterada en conjunto con la situación económica del país. El objetivo de esta presente investigación fue analizar los niveles de ansiedad que presentan los estudiantes universitarios de la carrera de Psicología ante la situación de desempleo, a través de la aplicación del Inventario de Ansiedad de Beck, del cual se planteó la investigación en una población compuesta por 205 alumnos, siendo ellos estudiantes desde el primer año de la Carrera de Psicología hasta los pasantes y alumnos en proceso de elaboración de trabajo final de grado; futuros egresados de la Universidad Nacional del Este de la Facultad de Filosofía, ubicada en el Barrio San Juan, del km 8, Acaray de Ciudad del Este, en el periodo 2020. En cuanto a la metodología utilizada, es de enfoque cuantitativo, el tipo de investigación es descriptivo de corte transversal cuyo resultado arrojó que los niveles de ansiedad de los alumnos ante el desempleo consisten en un 73% de ansiedad leve, 18% de ansiedad moderada, 7% de nivel mínimo de ansiedad y 2% de ansiedad grave. Así también, existe un predominio de ansiedad moderada y ansiedad grave en los alumnos de sexo masculino ante los de sexo femenino, no obstante, la ansiedad leve es la que se presenta en mayor proporción en ambos sexos y tanto en alumnos empleados como en aquellos que se encuentran en situación de desempleo, la ansiedad afecta por lo tanto a alumnos con empleo como a alumnos en situación de desempleo de igual manera.

Palabras claves: ansiedad, desempleo, salud mental.

ABSTRACT

This work was carried out for an approach to research on anxiety, as a disorder that affects a large part of the population in a considerable way, this may be due to several factors, and considering in the same way the drastic situation experienced today where health Mental health is quite altered in conjunction with the country's economic situation. The objective of this present investigation was to analyze the levels of anxiety presented by university students of the Psychology career in the face of unemployment, through the application of the Beck Anxiety Inventory, from which the investigation was proposed in a population composed by 205 students, being them students from the first year of the Psychology Career to interns and students in the process of preparing their final degree project; future graduates of the Universidad Nacional del Este of the Faculty of Philosophy, located in Barrio San Juan, km 8, Acaray de Ciudad del Este, in the period 2020. As for the methodology used, it is a quantitative approach, the type The research study is descriptive of a cross-sectional nature, the result of which was that the levels of anxiety of the students in the face of unemployment consist of 73% of mild anxiety, 18% of moderate anxiety, 7% of a minimum level of anxiety and 2% of severe anxiety. Likewise, there is a predominance of moderate anxiety and severe anxiety in male students compared to female students, however, mild anxiety is the one that occurs in greater proportion in both sexes and both in employed students and in those who do not. are unemployed, anxiety therefore affects both employed and unemployed students in the same way.

Keywords: anxiety, unemployment, mental health.